

あんしんだより



平成28年2月第24号

インフルエンザ大流行！



空気も乾燥し、インフルエンザが猛威を振るっています。予防としては、事前に10月くらいからインフルエンザの予防接種を行うことが重要です。

でもそれだけでは完全に予防はできないため、日頃から乾燥を防ぎ、手洗いうがいを徹底することが大切です。

空気乾燥を防ぐためにもマスクは必須です。



3月はお雛祭りなどの行事もありますが、卒園、卒業の時期でもあります。

通い慣れた学校や友達との別れは寂しいものです。

これからの新生活への不安もあると思いますが、新たな出逢いや新たな環境への期待を胸に大きく羽ばたいて行ってほしいですね。

私の妹も3月に高校卒業し、4月から家を離れ大学に進学します。

私もそんな妹を応援していきたいと思います。



by あおい

正しい手洗い法



水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすりまわす。

手の甲をのばすようにこすりまわす。

指先・爪の間を念入りにこすりまわす。



指の間を洗います。

親指と手のひらをおぼろ洗いします。

手首も忘れずに洗います。

初めまして

1月末から新しいメンバーが加わりました。

大石さんです(*^ ^*)♡

1月の終わりから働かせて頂いています。あんしん接骨院の患者さんも院長もスタッフもみなさん優しいので、本当に「あんしん」して働くことができています。まだまだ未熟な私ですが、今後ともよろしくお願い致します。



大石 真己

