



あんしんだより

平成28年6月
第26号



梅雨時期にも熱中症に注意!



ジメジメとした気候が続く梅雨時期。
まだ猛暑日が続くわけではないのに、熱中症に注意が必要と言われてもなんだかピンときませんよね。

しかし梅雨時期にも、熱中症を引き起こす方が多いそうなんです。
その理由として一番多いのが、私たちの体がまだ暑さに慣れてない
ことで熱中症を引き起こしてしまうケースだそうです。
湿度が高く熱が逃げにくい状況で、体内に熱がこもってしまい体温
が上昇。
そうすると、体内の水分と塩分のバランスが崩れてしまい熱中症が
おこるそうです。
湿度の高い所に長時間いるときは注意するようにしましょう。

6月19日 の日

普段は仕事、仕事でろくに家にいる事もないけれど、
しっかり家族の事を考えてるお父さん\(^o^)/
それなのに、たまの休みで家にいると、
邪魔扱いされてしまう(T_T)
ちよいと、かわいそうな存在だったり…;;
そんなお父さんに、日頃の感謝の
気持ちを
ちゃんと伝える事が出来ましたか?



気圧の変化などで体調を壊しやすい
時期ですのでお気を付け下さいね♡

ツバメの巣が出来ました♡♡



接骨院の駐車場側換気扇の脱気口の
隣にツバメが巣を作ってます。

ツバメは外敵から身を守ってくれそうな場所を巣作りの条件
とするそうです(^)/

そんなことから、昔から

ツバメの巣ができたお店は繁盛する!

ツバメの巣ができた年は金運が上がった!

ツバメの巣ができた年に子宝に恵まれた♡

など、ハッピーな出来事が多いからと言われてるそうです。

接骨院のヒナも孵化し、巣立ちの日が近づいています。

幸せを運んできてくれるツバメのホームステイを巣立ちの日
まで見守りたいと思います (*_*)



2016年 花火大会情報

御田祭の里花火大会 美郷町 7月2日 約2100発

日向みなと・夢・みらい花火大会 細島商業港 7月18日 約5500発

まつりのべおか花火大会 延岡市大貫町 7月30日 約7000発

やまびこ花火大会 児湯郡西米良村 8月6日 約5000発

みやざき納涼花火大会 宮崎市大淀 8月6日 約1万発

かどがわ納涼花火大会 門川漁港 8月下旬予定 約4000発

ザ・フェスティバル・イン・トロントロン 川南町 9月3日 約3000発