



あんしんだより

第31号



先日、川南で行われたザ・フェスティバル・イン・トロント
トロントに行ってきました(*´ω´*)♪

夏の終わりということもあって涼しく過ごしやすかったです。
沢山の屋台が立ち並んでおり、どれも美味しそうなものばかりでした。

夏が終わり食欲の秋到来です(๑)!!
美味しいものを沢山食べたいですね>))) ㊤



季節の変わり目



8月も終わり、だんだん涼しくなってきました!
気温の変化が激しく風邪をひく人(;´ω´)☹

また夏はイベント事がたくさんあって疲労が一気に
出やすく風邪やウイルスに対する抵抗力を弱める
人がほとんどです。そこで予防法として,,,

- 免疫力、体力を回復させて身体を健康な体に。
- 十分な睡眠、休養、食事しっかり取る。

風邪をひかない健康な体にしましょう!

★ランタン祭り★ in宮崎

この前初! 友達とフローランテ宮崎に行って毎年
開催されるランタン祭りに行って来ました☺

ランタンの数にびっくり(´Д`)! 実際にランタンを作る
コーナーもあって屋台もたくさん!
日本中の有名店のお店がいっぱい
並んでました! 私はお肉をがつつき
ながらランタン祭りを楽しみました♪
また来年行きたいです(^_-)☆



HAPPY HALLOWEEN

もうすぐ10月! ハロウインの時期がやって来ました!
今年は私も仮装しようかな(´_ゝ`)☺笑

お菓子くれなきゃイタズラするぞ~

