



あんしんだより



平成24年6月
第2号

みんな知ってる？

五本指ソックス効能&健康効果

五本指ソックスを履くことで、【水虫の予防や対策】の他にも血行が良くなる事から女性に多い【冷え症の改善】や、【外反母趾・扁平足の緩和】【骨盤矯正】などにも効果が期待できると言われています。更に5本指ソックスを履いて日常生活をしていると、足の指にあるツボを刺激するといった効能から、【脳の活性化】【偏頭痛の緩和】などに対しても良い影響を与えるそうです。

また健康効果としては一つ一つの指に対応して分かれている指先になっていることで、それぞれの指が自由に動くことが可能になり、歩く際にも個々の足の指が床をしっかりと掴むことができるようになるため、それが刺激となって必然的に血行が促進されるというわけです。

心臓から送られてくる血液の折り返し部分となる指先を適切に動かしてあげることが血行不良を解消し、血の巡りが悪いことから引き起こされる症状を改善に導いてくれるのです。

5本指ソックスは衛生面や機能性に優れていること以外にも、健康面でも冷え性対策や外反母趾の予防・緩和に効果が期待できることから、これらの悩みを抱えていること多い女性の方にもとてもオススメなのです。



♡五本指ソックス特集

かわいいキャラクター
靴下もありますよ☆



こーんな生地☆
こーんなデザイン
ありますよー♪



夏物ソックスも登場！！
ドライ素材♡タオル素材



特に絹(シルク)は、
吸湿性・放湿性・通気性・保温性の
いずれにおいても優れた天然素材
なので、汗を多くかきしめる足を
常に快適に保ってくれる効能が
あります。

スッタフも愛用
してまーす♪



今特に人気の靴下は…

♡シルク素材♡