

# あんしんだより



## あんしん接骨院見守隊長!!

2月14日はバレンタインデー♡  
皆さん、バレンタインデーはなぜ女性が男性にチョコレートを贈るのかご存知ですか？これは、日本独自の習慣みたいです。

欧米では、恋人や友達、家族などがお互いにカードや花束、お菓子などを贈るそうです\(^o^)/

ある情報誌に載ってたんですが、義理チョコをチョコボランティアと言みたいです!!略して...チョコボラ!!皆様は、チョコを誰に送りましたか?♡



あんしん接骨院に新しい仲間が増えました♡  
名前はモコちゃんです!!  
名付け親は院長(^)/  
これから一年間、皆様とあんしん接骨院を見守っていつてくれると思うのでよろしくお祈りします(\*^\_^\*)



もうすぐ春ですね~♪



まだまだ感染症が流行ってます。  
季節の変わり目、寒暖差も激しいので、  
手洗いうがいをしましょう(●^o^●)



まだまだ寒さが厳しいですが、  
梅のつぼみがほころぶ季節となり、  
春の訪れが待ち遠しく感じます(\*^^)v

暖かくなって、お花早く見などに行きたいですね~!!



## 3月3日はひなまつり

もうすぐ、桃の節句の季節ですね!!  
ひなまつりに食べる食べ物には色んな意味があるのを皆様ご存知ですか?  
今回はちらし寿司のお話~  
ちらし寿司そのものには意味はありませんが  
えび(長生き)、れんこん(見通しがきく)、豆(健康でまめに働ける)など縁起のいい具が祝の度にふさわしく、三つ葉、卵、人参などの華やかな彩が食卓に春を呼んでくれるため、ひなまつりの定番メニューとなったようです!!

