



あんしんだより



平成27年6月
第20号



湿度が高いと熱中症になりやすい?!



湿度と熱中症は関係があり、気温が高なくても湿度が高いと熱中症にかかる確率が高くなってきます。

汗が蒸発せず体温が下がりにくくなるので、湿度の高い所に長時間いるときは注意するようにしましょう。

一般に熱中症になるのは湿度が75%以上のとき。

気温が30℃以下でも湿度が75%であれば熱中症の発症率は高くなります。

なお、急に気温が上がったり、湿度が高くなったりして、体が慣れていないときに、熱中症の危険が高まるので特に注意するようにしましょう。

できれば梅雨の時期でも貴重な晴れ間には外に出るようにして、太陽を浴びたり、衣類などで体温調節をしっかりと行うことが大切です。



6/1から始まる「自転車運転者講習制度」

道路交通法の改正により、6/1から自転車の運転者を対象とした「自転車運転者講習制度」が施行されます。これは、自転車で危険な違反行為をして2回以上摘発された運転者に対して「自転車運転者講習」(受講料5700円)を受けることを義務づけるもので、指定期間(3か月以内)に講習を受けなかった場合には「5万円以下の罰金」という罰則も設けられています。

梅雨明け後には...

花火大会in細島



やはり夏と言えば花火大会ですね♪

他にもスイカやかき氷等で夏を感じる方もいらっしゃることでしょう。梅雨明けの花火、とっても楽しみです(^^)

開催日:27年7月20日

6月21日は父の日。

体調を崩しやすい時期ですので、十分気をつけて下さいね!

