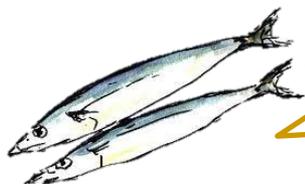


あんしんだより 第21号

立秋も過ぎ、8月23日の処暑がやってきますが、皆様は何か秋を見つけられたでしょうか？
いつの間にか、もくもくとした夏雲から刷毛で刷いたような秋雲が流れ始めました。

寒暖の差が激しくなり体調を崩しやすくなります。
栄養豊かで美味しい秋の味覚を是非召し上がってくださいね。



秋の魚の代名詞！秋刀魚
血液をサラサラにしたり
脳に良いといわれる栄養素
EPA・DHAが豊富！

里芋は胃の粘膜を保護する粘り成分の
ムチン。食物繊維やカリウムも多く
夏に疲れた胃腸に効きます！



「柿が赤くなれば、医者も青くなる」
ビタミンやポリフェノールも豊富で
風邪対策にも

3年間当院で働きました「岩田愛美」さんが、7月付で
寿退社いたしました。

唯一開院当初から働いていたメンバーだったこともあり、
皆様から温かい言葉をたくさんいただきながらの門出となり
ました。本当にありがとうございました。

そして、代わりに参りました新人「濱田碧依」さん。
まだまだ不慣れなことばかりですが、どうぞ温かく見守って
ください。

もちろん 新人に限らず叱咤激励大歓迎です！

今まで大変お世話になりました。
あんしん接骨院では約3年間働かせていただき
人付き合いの大切さを学びました。
たくさんの方が本当に良くしてくださり、
会えなくなってしまうのが残念でなりません
がまた何処かで御逢いした際には
宜しくお願ひ致します。
ありがとうございました。

岩田愛美



まだまだ分からないことも多く
皆様にご迷惑をかけてしまうこともありますが、
患者様を一番に考え、
笑顔を決やさず楽しく仕事をしたいと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。

濱田碧依

