



あんしんだより

第29号

新年あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます(◇)ゞ

みなさん正月はどのように過ごしましたか？

私は家族と楽しくおせちを食べながら年を越しました♪

今年も初日の出を見に行こうと思ったのですが今年は睡魔に襲われ断念しました(;▽;)

2017年になって年明けすぐ神社参りに行きました。今年もいろんな神社に回ってお参りしてきました！

私の母はおみくじで大吉を引いたらしく

そのあとすぐ自販機で飲物を買ったら

ジュース2本当たったらしくとても

嬉しそうに話してました。笑



みなさん2017年も良い年になりますように☆彡

さてみなさん年も明けて体調はいかがででしょうか？

2017年もインフルエンザが流行する時期がやってきました！外に出ればマスクをしている人をたくさんお見かけします。

インフルエンザにかかりやすいときは特に免疫力が弱まっていると感染しやすいそうです。十分な睡眠とバランスのとれた

食事を心がけ、免疫力を高めていきましょう。

あと外から帰ってきたら手洗いうがいをしっかりしましょう(^◇^)



望美さんから

約3年間、ありがとうございました。

皆様には本当に可愛がっていただいて、感謝の言葉しかありません。

失敗することもありましたが、温かく見守ってくださり、すこしでも何かお返しすることができていたらと思います。

本当にありがとうございました。

飯田 望美

NEW FACE



12月終わり頃から新しいメンバーが加わりました♪

伊藤 愛 さんです(◇)ゞ

「何もかもが初めてでわからないことだらけですが自分なりに頑張りたいと思っています。これからよろしくお願ひします。」

