

あんしんだより第31号



先日、川南を行われたザ・フェスティバル・イン・トロン トロンに行ってきました(*'ω'*)♪ 夏の終わりということもあって涼しく過ごしやすかったです。 沢山の屋台が立ち並んでおり、どれも美味しそうなもの ばかりでした。

夏が終わり食欲の秋到来です!!! 美味しいものを沢山食べたいですね>°)))彡

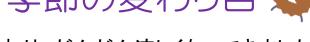
→ランタン祭り in宮崎



この前初!友達とフローランテ宮崎に行って毎年 開催されるランタン祭りに行って来ました 🛭 ランタンの数にびっくり(゚Д゚)!実際にランタンを作 るコーナーもあって屋台もたくさん! 日本中の有名店のお店がいっぱい 並んでました!私はお肉をがっつき ながらランタン祭りを楽しみました♪



季節の変わり目金



8月も終わり、だんだん涼しくなってきました! 気温の変化が激しく風邪をひく人(;´・ω・)♀ また夏はイベント事がたくさんあって疲労が一気に 出やすく風邪やウイルスに対する抵抗力を弱める 人がほとんどです。そこで予防法として,,,

- 〇免疫力、体力を回復させて身体を健康な体に。
- 〇十分な睡眠、休養、食事しっかり取る。

風邪をひかない健康な体にしましょう!

HAPPY HALLOWEEN

もうすぐ10月!ハロウィンの時期がやって来ました! 今年は私も仮装しようかな(´ゝ`)⊗笑 60

お菓子くれなきゃイタズラするぞ~

