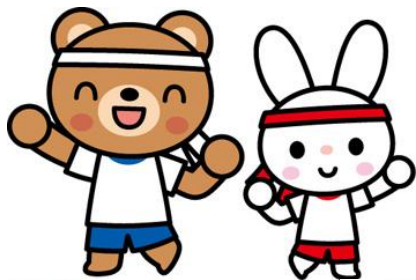




色々な秋 ♪

皆さんは秋と言ったら何を思い浮かべますか？
読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋...
皆さんそれぞれに色々な秋があると思いますが、
私はもっぱら食欲の秋ですね♪(^-^)
秋は美味しいものが沢山あり過ぎてどんどん体重が...(泣)
そろそろスポーツの秋に転向しないとイケませんね☆
スポーツで汗をかいた後は風邪を引かないように
しっかりと拭き取るようにしましょう！



花火大会



10月19日(土)、細島の花火を見に行ってきました。
この日は小雨が降っていて少し肌寒かったのですが、
花火が最後まで見られたので満足でした♪♪
11月は延岡、12月は門川で花火大会があるみたいなので
そちらも見に行きたいと思います☆

あんしんだより

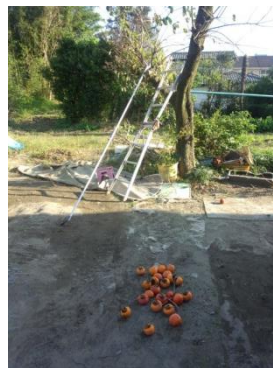
みんなでしよう！手洗いうがい

寒くなり、空気が乾燥する事も多くなってきたこの季節。
風邪やインフルエンザが心配ですね(>_<)
私も気を付けていたつもりでしたが、先日風邪を引いてしまいました。
もうすっかり治ったのですが、また風邪を引かないようにと
今は手洗いうがいを徹底して行っています！！
外から戻ってきた時は必ずするように心掛けましょう♪



楽しかった思い出

休みの日にのぼりざるフェスタと
親戚の家に行ってきました。
のぼりざるフェスタでは様々な趣向を凝らした
特産品を見て回り、食文化の進化を感じましたが、
親戚の家では高枝切りばさみを使って柿ちぎりをして
昔の子供達はこれがさぞ楽しかったんだな～と
思いながら今度は時代の変化を感じました。
やはり、休みの日はどこかに出かけてみると
新しい発見があって面白いなと思いました。



10月31日は

ハロウィン

